



## A TOTES LES ENTITATS

- NO OBLIGATORIETAT DE DISPOSICIÓ DEL CERTIFICAT MÈDIC D'APTITUD PER LA PRÀCTICA DEL BASQUETBOL PEL DILIGÈNCIAMENT DE L·LICÈNCIA DE JUGADOR/A.

Recollint els suggeriments i les inquietuds dels clubs, rebudes en les darreres reunions celebrades per videoconferència, i a fi de reduir les despeses de les entitats de cara la propera temporada, ES COMUNICA que la propera temporada **no caldrà la presentació del certificat mèdic previst en l'apartat g) del Reglament Esportiu i Disciplinari**, sempre que així sigui aprovat pels clubs en la propera Assemblea General Ordinària.

Malgrat això, i donada la situació excepcional en la que ens trobem provocada per la pandèmia global de la COVID-19, l'FCBQ recomana efectuar la revisió mèdica esportiva abans d'iniciar la temporada esportiva, i més tenint en compte els efectes secundaris detectables que poden derivar-se del contagi del mateix virus.

L'FCBQ aconsella seguir les recomanacions de la Guia de Valoracions Funcionals Medicoesportives de la Generalitat de Catalunya i l'Organització Mèdica Col·legial, que fa referència als següents models d'aptitud:

### RECONeixEMENT MÈDIC ESPORTIU TIPUS I:

Objectius: Es valora l'aptitud per a fer esport i s'aconsellen les pràctiques més adients en funció de l'estat de salut i dels objectius personals.

Indicada en esportistes menors de 13 anys (fins a infantils)

Contingut:

- ✓ Antecedents personals i familiars.
- ✓ Antropometria : valoració pes, alçada i percentatge de greix.
- ✓ Exploració aparell locomotor i flexibilitat
- ✓ Exploració respiratòria amb espirometria
- ✓ Exploració cardiovascular amb electrocardiograma i mesura tensió arterial
- ✓ ❶ Informe mèdic i esportiu on es reflecteixen les troballes i resultats de les exploracions realitzades, així com les recomanacions per a la pràctica d'activitat física.

### RECONeixEMENT MÈDIC ESPORTIU TIPUS II:

Objectius: Es valora la condició física i l'adaptació a l'esforç i s'aconsellen les pràctiques més adients en funció de l'estat de salut i dels objectius personals.

Indicada en esportistes majors de 14 anys (a partir de cadets inclosos)

Contingut:

- ✓ Exploracions del Reconeixement Mèdic tipus I
- ✓ Prova d'esforç indirecta en cicloergòmetre amb monitorització i control de la tensió arterial
- ✓ ❶ Informe mèdic i esportiu on es reflecteixen les troballes i resultats de les exploracions realitzades, així com les recomanacions per a la pràctica d'activitat física

Els dos models del CME estan disponibles a: l'apartat d'Impresos de la plana web de l'FCBQ, a l'apartat els meus documents – “Impresos” de l'Àrea Privada de clubs, i a l'Aplicació de Llicències.

### **CME VÀLID PER ELS NASCUTS L'ANY 2004 I ANTERIORS**

Caldrà marcar la validesa del mateix i no es poden adjuntar ni fer constar resultats mèdics.

### **CME VÀLID PER ELS NASCUTS L'ANY 2005 I POSTERIORS**

Aquest CME podrà, a criteri mèdic, tenir validesa per una o dues temporades.

Si la validesa és per una temporada cal marcar **únicament** la casella 2020-2021.

Si la validesa és per dues temporades cal marcar **únicament** la casella 2021-2022.

Per a qualsevol aclariment us podeu posar en contacte amb el Departament de Llicències  
Telèfon 93 396 66 35

**❶ Aquest informe és un informe individual i conté informació CONFIDENCIAL, per tant l'única persona que en pot tenir accés és el propi interessat.**

Barcelona, 28 de maig de 2020.

Signat l'original: Toti Mumbrú  
Gerent